

LEBENSENDE-PLANER _____

Der Rest ist Schweigen*

Hospiz
Bewegung
Bezirk
Vöcklabruck

*Hamlet, 5. Aufzug, 2. Szene

Meine letzte Adressänderung

Mein Name

TT. MM. JAHR - TT. MM. JAHR

Ich möchte meinen Geschwistern, Freunden, Weggefährten und Bekannten meine neue Adresse mitteilen. Im Gemeinschaftsgrab des Friedhofs *Ortsangabe* werde ich anzutreffen sein.

Der Umzug findet statt am TT. MM. JAHR um xy.30 Uhr auf dem Friedhof *Ortsangabe*. Anschliessend um xy.00 Uhr, nehmen wir Abschied in der Pfar-kirche von *Ortsangabe*, wozu ihr alle herzlich eingeladen seid.

Anstelle von Blumen gedenke man bitte einer wohltätigen Organisation!

Willkommen

Du bist an einem Punkt deines Lebens angekommen, wo du regeln möchtest, was nach deinem Tod passiert.

Ein Leitfaden dafür ist unser Lebensende-Planer.

Er ersetzt kein Testament und beinhaltet keine Rechtsgültigkeit, aber hilft deinen An- und Zugehörigen dabei, deine Wünsche zu verwirklichen, den Nachlass zu verwalten, Konten zu löschen, letzte Botschaften weiterzugeben. Dazu braucht es Passwörter, Kontonummern, Adressen und manches mehr, was du hier notieren kannst.

Hospiz
Bewegung
Bezirk
Vöcklabruck

Mobiles
Palliativ
Team
Salzkammergut

Wir können dir den allerletzten Schritt nicht abnehmen, aber wir können dich und deine Angehörigen zuhause unterstützen und begleiten. Mit unserem professionellen Mobilen Palliativteam Salzkammergut sorgen wir für Schmerzlinderung und Symptomkontrolle, unsere ehrenamtlichen MitarbeiterInnen der Hospizbewegung kommen zur allgemeinen Unterstützung zu dir nach Hause.

Damit Leben Leben bleibt.

P. S. Alle in diesem Heft verwendete Traueranzeigen sind real erschienen.



Inhalt

Dieses Manuskript ist umfangreich wie ein Leben. In die Fülle an Informationen haben wir einige bunte Seiten eingefügt, weil es für Abenteuer im Kopf nie zu spät ist.

1

Meine persönlichen
Daten zu Beginn.

Persönl. Daten

Seite 5

2

Telefon, Computer,
Social-Media-Konten,
Online-Accounts

Login/PW

Seite 7

3

Wer von meinem Tod
benachrichtigt
werden soll.

Kontakte

Seite 11

4

Lebensversicherungen,
Eigenheim, Rechtsschutz,
Auto

Versicherungen

Seite 19

5

Meine Bankkonten,
Schulden, Außenstände,
Anleihen, ...

Finanzielles

Seite 27

6

Eigenheim, Grundstücke,
Schmuck,
Wertgegenstände

Eigentum

Seite 41

7

Wie ich mir mein
Lebensende vorstelle.
Ob ich ein Testament habe.

Wünsche

Seite 49

8

Letzte Briefe an
geliebte Personen,
auch Entschuldigungen.

Briefe

Seite 56

9

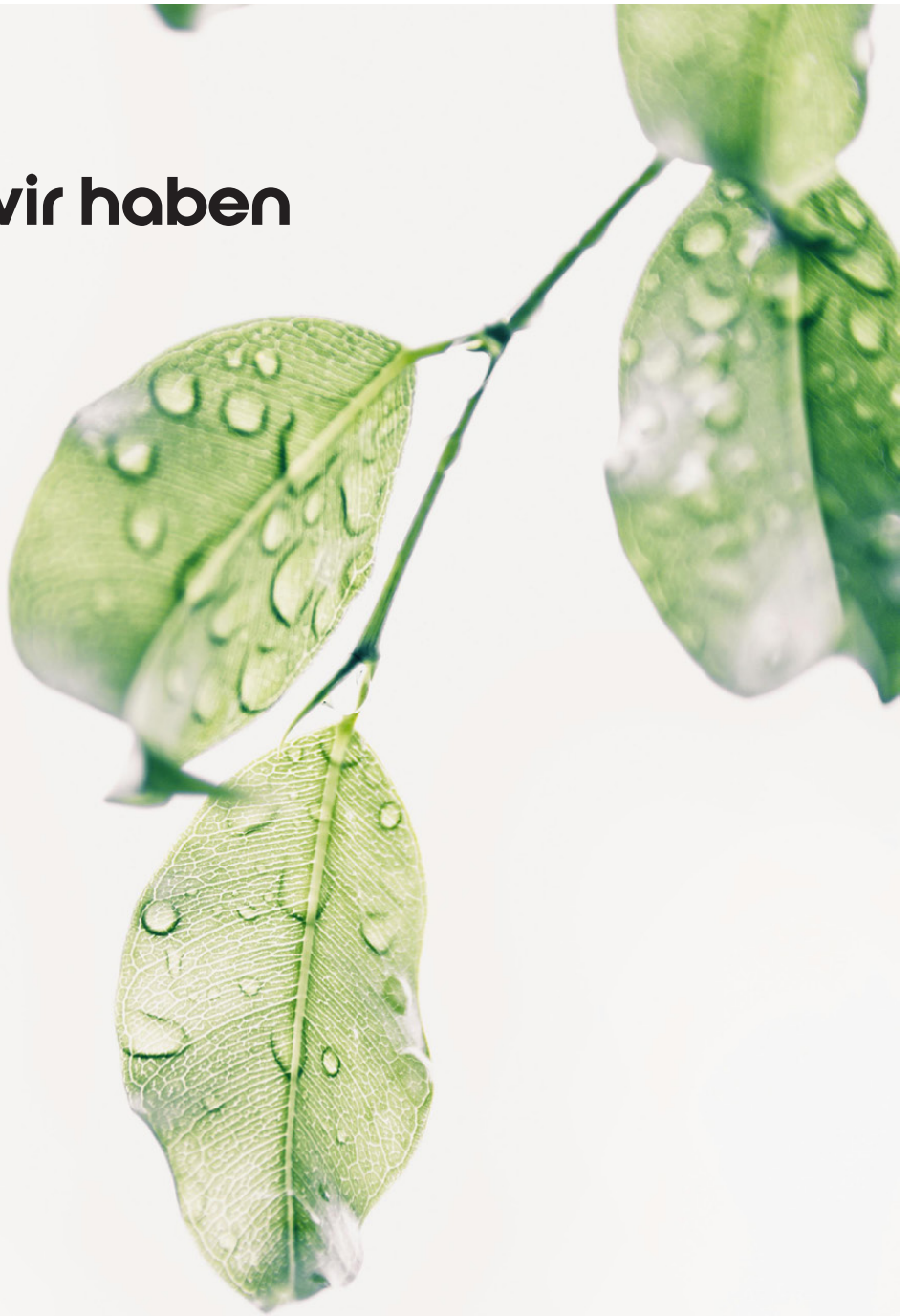
Welche Bestattung ich
wünsche und welche
Musik gespielt werden soll.

Begräbnis

Seite 61

**Alles was wir haben
ist jetzt.**

”



Die Oma wieder!

Karin Z.

14.02.1949 - 09.09.2011

Geliebte Ehefrau
Mutter
Oma
Tochter
Schwestser

Nun gut!

KAPITEL

Persönliche Daten

Mein Name:

Persönliche Daten #1

Mein Geburtsort und Geburtsdatum:

Mein lediger Name:

Meine Status: ☐ Single ☐ verheiratet/in Partnerschaft ☐ geschieden ☐ verwitwet

Meine Kinder:

Meine Adresse:

Meine Email-Adressen:

Krankenversicherung:

Meine Sozialversicherungsnummer:

KAPITEL

Logins Passwörter

Mein Masterpasswort:

Logins, Passwörter #2

Telefon: _____ Passwort: _____

Telefon: _____ Passwort: _____

Tablet: _____ Passwort: _____

Tablet: _____ Passwort: _____

Computer: _____ Passwort: _____

Computer: _____ Passwort: _____

E-Mail: _____ Passwort: _____

E-Mail: _____ Passwort: _____

Facebook: _____ Passwort: _____

Instagram: _____ Passwort: _____

Twitter: _____ Passwort: _____

Linkedin: _____ Passwort: _____

Logins, Passwörter #2

andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>
andere:	<input type="text"/>	Passwort:	<input type="text"/>

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.

Demokrit

Nachruf

Wir trauern um unsere verstorbene Schwester

Agathe M

geb. S

Wir wünschen ihren Erben mit 85.000 € wenig Glück!

KAPITEL

Kontakte

**Wichtige Personen meines Lebens, die im Falle
meines Todes benachrichtigt werden sollen.**

Kontakte für sofort #3

Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____

Kontakte für morgen #3

Name:	_____	Adresse:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____
Name:	_____	Telefon:	_____

Kontakte für die Parte #3

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Kontakte für die Parte #3

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Kontakte für die Parte #3

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Kontakte für die Parte #3

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____


Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____

Name: _____

Adresse: _____



**Wenn es Angst macht,
könnte es einen
Versuch wert sein.**

Seth Godin



**Meine über alles geliebte Frau ist ganz plötzlich von
uns gegangen**

In tiefer Trauer:

Thomas D.

(38 Jahre, 172 cm), verw., schl., attr., intell.
romant., sinnl., humorv., reist gern, gut situiert, Nichtr.

KAPITEL

Versicherungen

**Krankenversicherung, Autoversicherung,
Eigenheim, Unfall, spezielle Versicherungen**

Versicherungen #4

Krankenversicherungen

Versicherungsunternehmen: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungsunternehmen: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungen #4

Lebensversicherungen

Versicherung: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherung: _____

Versicherung: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungen #4

Unfallversicherungen

Versicherung: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherung: _____

Versicherung: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungen #4

Autoversicherungen

Versicherung: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherung: _____

Versicherung: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungen #4

Andere Versicherungen:

Versicherung: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherung: _____

Versicherung: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherungen #4

Andere Versicherungen:

Versicherung: _____

Polizzennummer: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____

Versicherung: _____

Versicherung: _____

Agent: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmerkungen: _____



**Aushalten.
Atmen.
Ignorieren.
Weitermachen.**

Visual Statmentes

“

Mensch, Herbert!
Vielleicht beim zehnten Öztaler,
oder kurz vor Oslo,
oder auf dem Rückweg vom Nordkap
...

Aber doch nicht so!
Die Radfreunde aus T.

KAPITEL

Finanzielles

**Bankkonten, Kreditkarten, Investments,
Tokens, Schulden, Außenstände,
Abos, Handyapps, etc.**

Banken #5

Bankkonto & Kreditkarte:

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontotostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Banken #5

Bankkonto & Kreditkarte:

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Investments #5

Depots, Aktien, Wertpapiere, Token:

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Banken #5

Bankkonto & Kreditkarte:

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

BankInstitut: _____

Kontonummer/Typ: _____

Kontostand: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Investments #5

Depots, Aktien, Wertpapiere, Token:

Bankinstitut: _____

Kontonummer: _____

Kontotyp: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Bankinstitut: _____

Kontonummer: _____

Kontotyp: _____

Kreditkarte: _____

Name: _____

Ablaufdatum: _____

Passwort: _____

Schulden #5

Ich schulde:

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Außenstände #5

Ich bekomme:

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Name: _____

Telefonnummer: _____

Adresse: _____

Betrag: _____

Laufende Rechnungen #5

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Laufende Rechnungen #5

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Laufende Rechnungen #5

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Unternehmen: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Art der Bezahlung: _____

Abos Handyapps #5

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Abos Handyapps #5

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

Handyapp: _____

Betrag, Fälligkeit: _____

**Und dann gibt es Menschen,
die holen dich dort ab,
wo andere dich
zurückgelassen haben.**

Winnie Puuh



Wir verabschieden uns von

Winfried W.

13.Februar 1937 - 17.März 2021

Aufgrund der momentanten Situation findet die Trauerfeier und Urnenbeisetzung auf dem Friedhof Liliental-Klosterweide im Freundeskreis statt.

Bitte kein Gedöns in der Kapelle oder am Grab. Lieber eine Spende an die Bürgerstiftung, Kennwort "Winfried"

KAPITEL

Eigentum

Eigenheim, Autos, Wertgegenstände aller Art

Immobilien #6

Art: _____

Adresse: _____

Miteigentümer: _____

Bank, Kontonummer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

Adresse: _____

Miteigentümer: _____

Bank, Kontonummer: _____

Anmerkungen: _____

Immobilien #6

Art: _____

Adresse: _____

Miteigentümer: _____

Bank, Kontonummer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

Adresse: _____

Miteigentümer: _____

Bank, Kontonummer: _____

Anmerkungen: _____

Vehikel #6

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

anderes Eigentum #6

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

anderes Eigentum #6

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Miteigentümer: _____

Anmerkungen: _____

Safe, Bankfächer #6

Art: _____

steht wo: _____

Zugangscode: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

steht wo: _____

Zugangscode: _____

Anmerkungen: _____

Art: _____

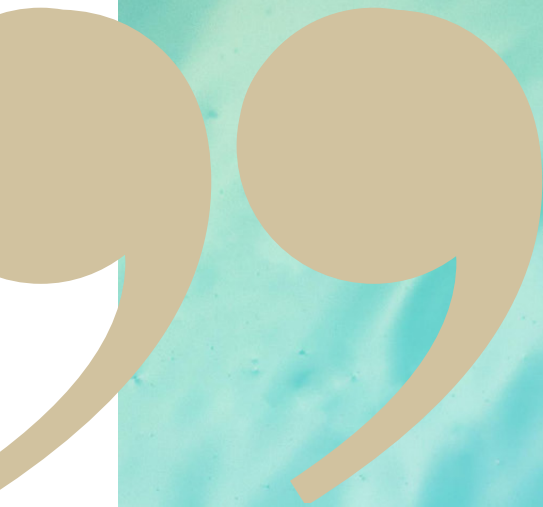
steht wo: _____

Zugangscode: _____

Anmerkungen: _____

Wer weiß denn, ob das Leben nicht ein Sterben ist und Sterben Leben?

Euripides



OP geglückt - Patient tot

Hans-Rolf S.

8.11.1943 - 28.1.2011

Wir werden Dich mit all deinen guten und weniger
guten Seiten nicht vergessen.

KAPITEL

Wünsche

**Wie ich mir mein Lebensende vorstelle,
was ich mir noch wünschen würde.
Ob ich ein Testament habe.**

Zum Lebensende #7

Diese Menschen können medizinische Entscheidungen für mich treffen, wenn ich es nicht mehr kann. Ich weiß, dass diese Auflistung rechtlich nicht verbindlich ist und ich dafür eine Vorsorge-Vollmacht ausfüllen muss.

Vorsorgevollmacht besteht: ☐ ja ☐ nein

diese befindet sich: _____

Name: _____

Beziehung zu mir: _____

Name: _____

Beziehung zu mir: _____

Name: _____

Beziehung zu mir: _____

Was ich zum Lebensende NICHT möchte (ich weiß, dass ich rechtlich gesehen eine Patientenverfügung ausfüllen und hinterlegen muss.)

Patientenverfügung besteht: ☐ ja ☐ nein

diese befindet sich: _____

☐ wenn mein Herz aufhört zu schlagen,
möchte ich nicht widerbelebt werden

☐ ich möchte keine Dialyse erhalten
(Maschine, um Blut zu filtern)

☐ ich möchte an keine Beatmungsmaschine
angeschlossen werden

☐ anderes: _____

Wie ich sterben möchte #7

Was ich möchte (Mehrfachnennung möglich):

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ich möchte zuhause sterben | <input type="checkbox"/> ich möchte im Krankenhaus sterben |
| <input type="checkbox"/> ich möchte in einem Hospiz sterben | <input type="checkbox"/> ich möchte zuhause von einem Mobilen Palliativteam betreut werden |
| <input type="checkbox"/> ich möchte möglichst schmerzfrei sein | <input type="checkbox"/> ich möchte möglichst schmerzfrei sein und sediert werden, wenn das Schmerzlevel hoch ist |
| <input type="checkbox"/> ich möchte, dass alle möglichen Schritte unternommen werden, um mich am Leben zu erhalten (inklusive künstliche Ernährung, Beatmungsgerät, ...) | |

01

Was ich mir im Sterbeprozess wünschen würde

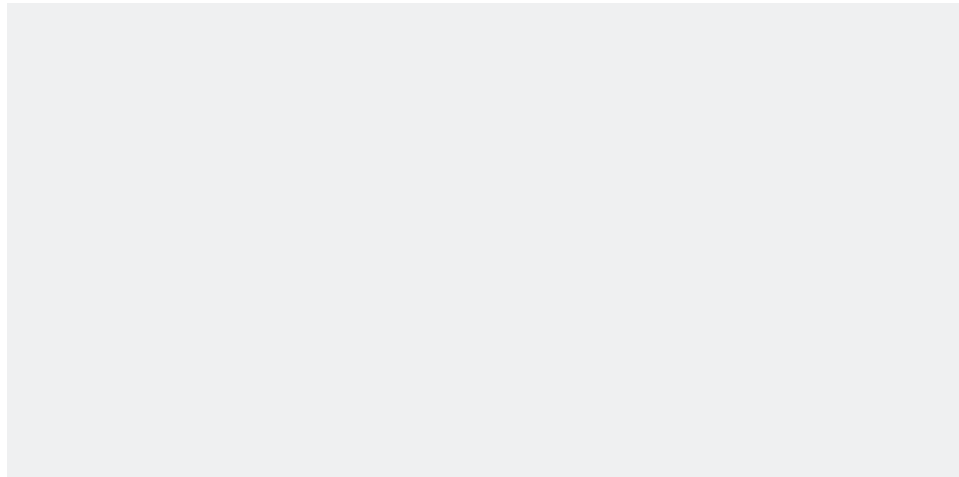
02

Was ich mir im Sterbeprozess wünschen würde

Wünsche für ... #7

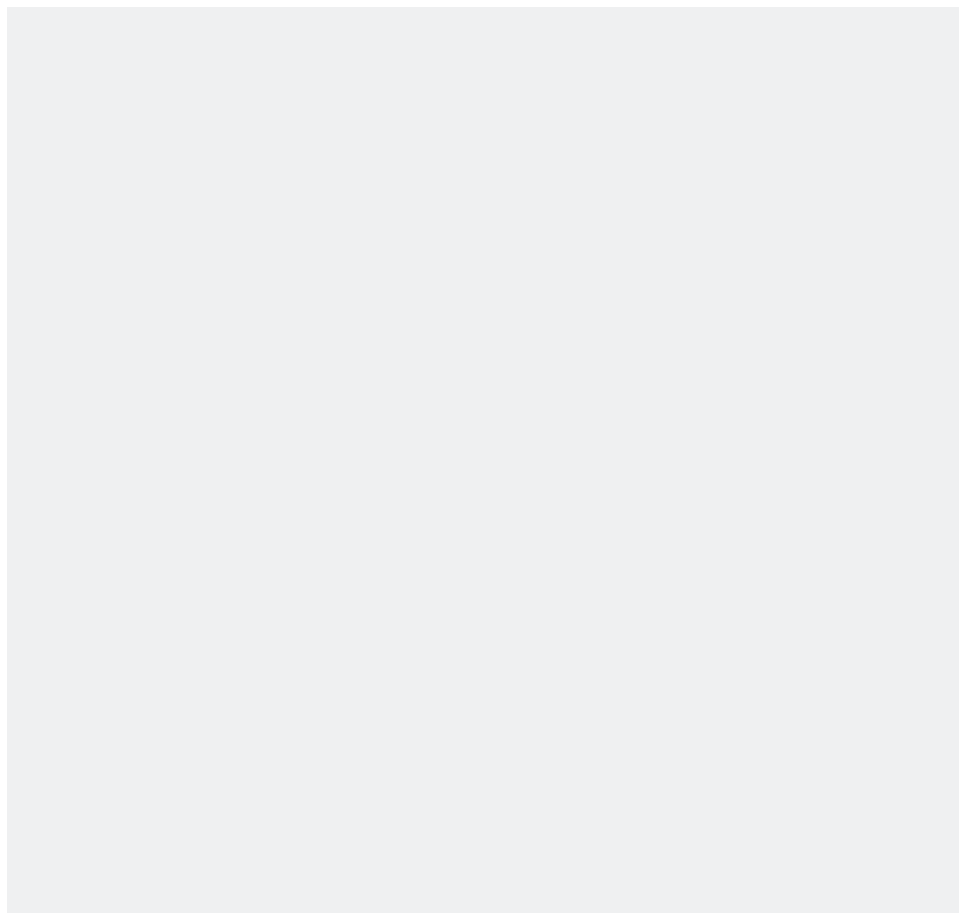
01

meine/n
PartnerIn



02

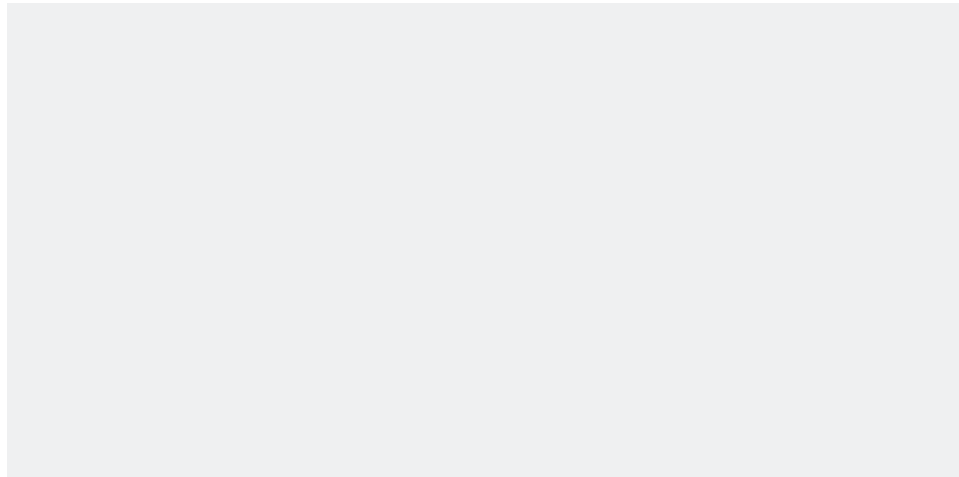
meine Kinder



Wünsche für ... #7

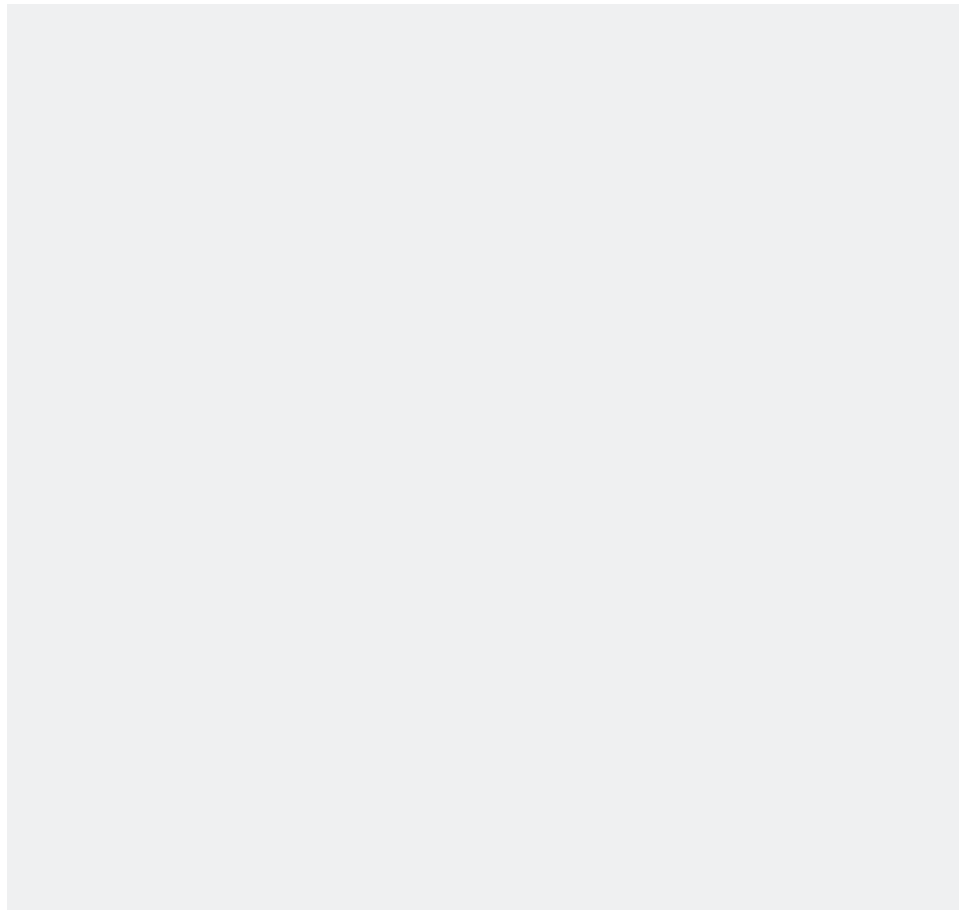
03

meine
Haustiere



04

meine Verwandten



Wünsche für ... #7

05

meine Freunde,
andere

Testament #7

Ich habe ein Testament verfasst.

☐

ja

☐

im Testamentsregister eingetragen

☐

wo hinterlegt:

☐

nein

**Wohin Du auch gehst, geh
mit deinem ganzen Herzen.**

Konfuzius



Love full of sand

Vielen Dank für die Zeit mit Dir

H.

Allerdings müssen wir einige Dinge überdenken.
Daß Krupp-Stahl und Franken-Eichen unzerstörbar sind.
Händewaschen mit Handschuhen.

Du fehlst uns.

Die Belegschaft der KFZ-Reparaturwerkstatt A. H.

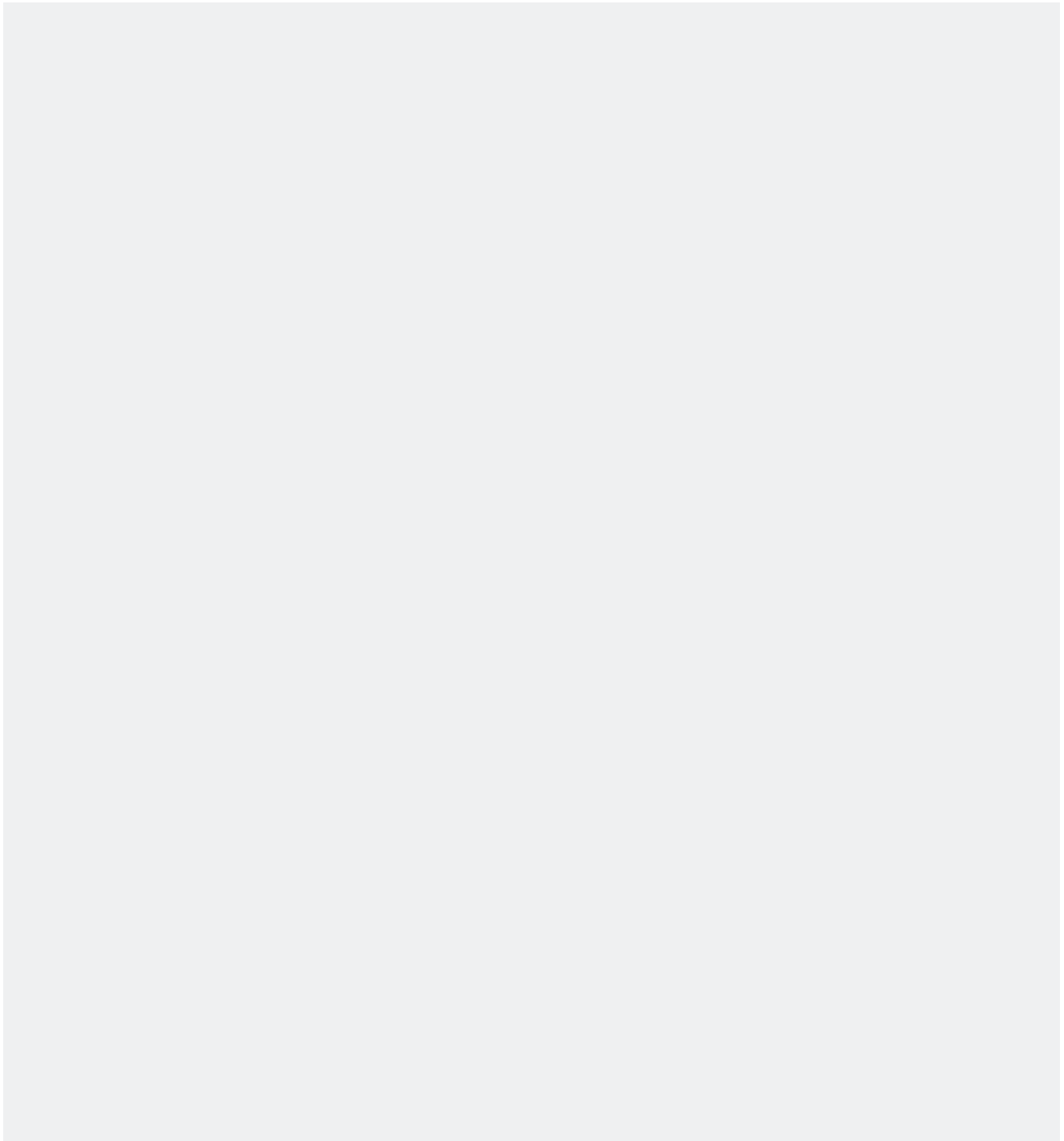
KAPITEL

Briefe

**Letzte Worte, Botschaften,
Wichtiges, Ungesagtes**

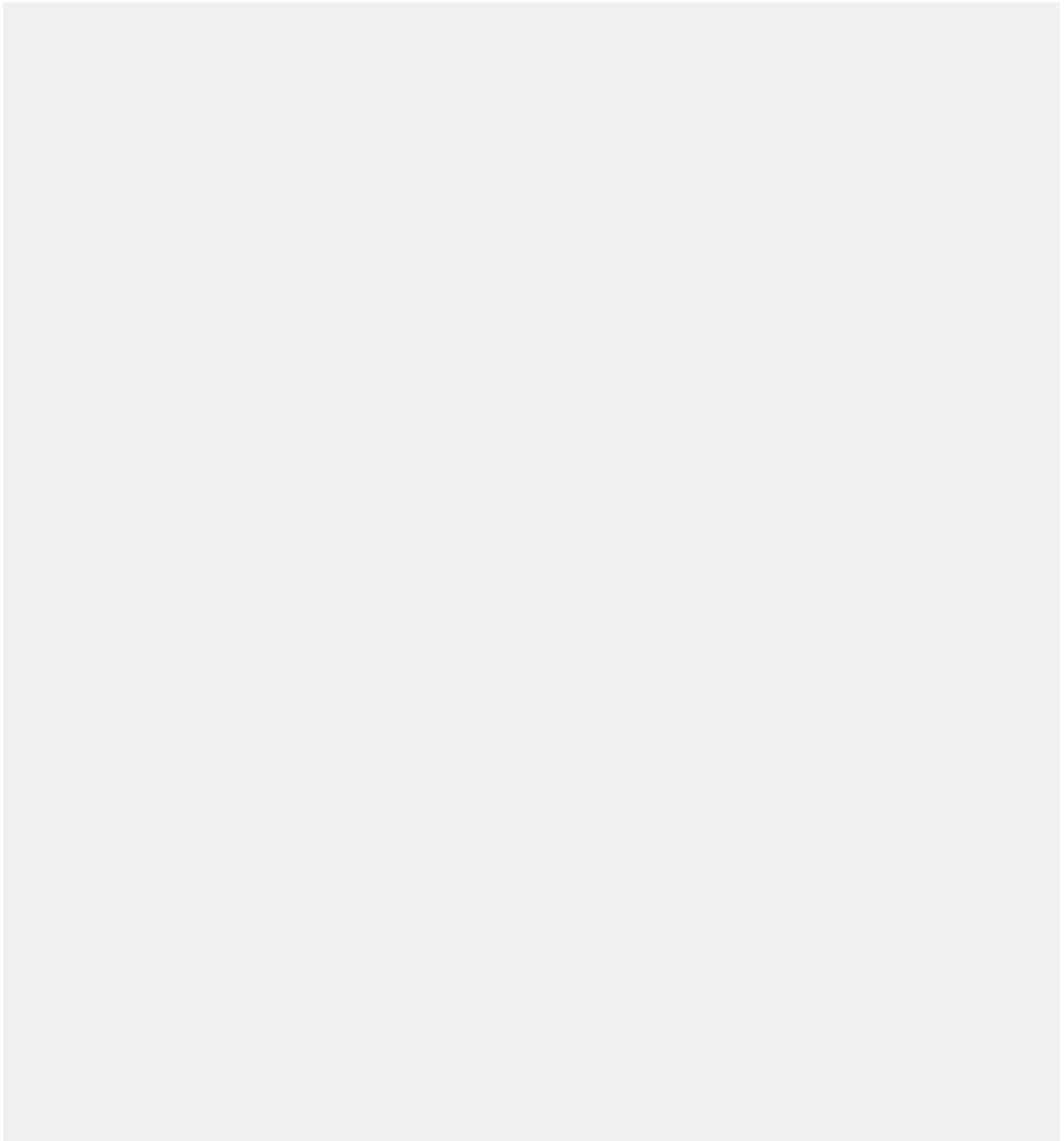
Brief an ... #8

für



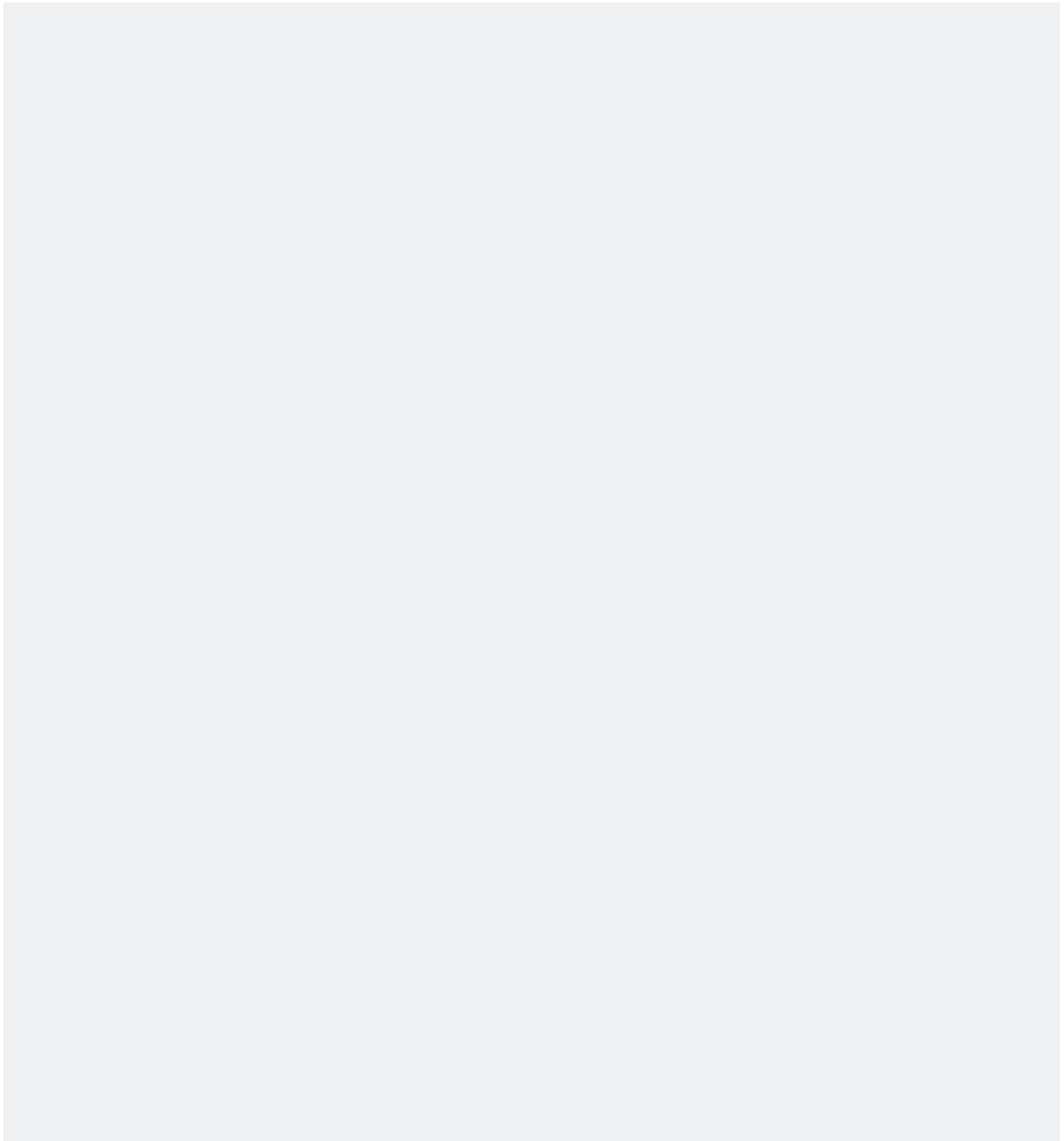
Brief an ... #8

für



Brief an ... #8

für





**Ein Tag ohne Lächeln
ist ein verlorener Tag.**

Charly Chaplin

Erst viel Humor, dann viel Tumor

Peter L.

09.05.1965 - 14.05.2012

Wir vermissen dich!

KAPITEL

Begräbnis

**Spiel mir das Lied vom Tod oder
wie ich mir mein Begräbnis vorstelle**

Begräbnis #9

Was ich möchte:

☐

ich möchte eine Erdbestattung

☐

ich möchte verbrannt werden und eine Urnenbestattung

☐

ich möchte in einem Waldfriedhof bestattet werden

☐

ich möchte anonym bestattet werden

☐

ich möchte eine Totenmesse in der Kirche

☐

ich möchte eine Verabschiedung in der Verabschiedungshalle

☐

ich möchte

01

Musik, die gespielt werden soll

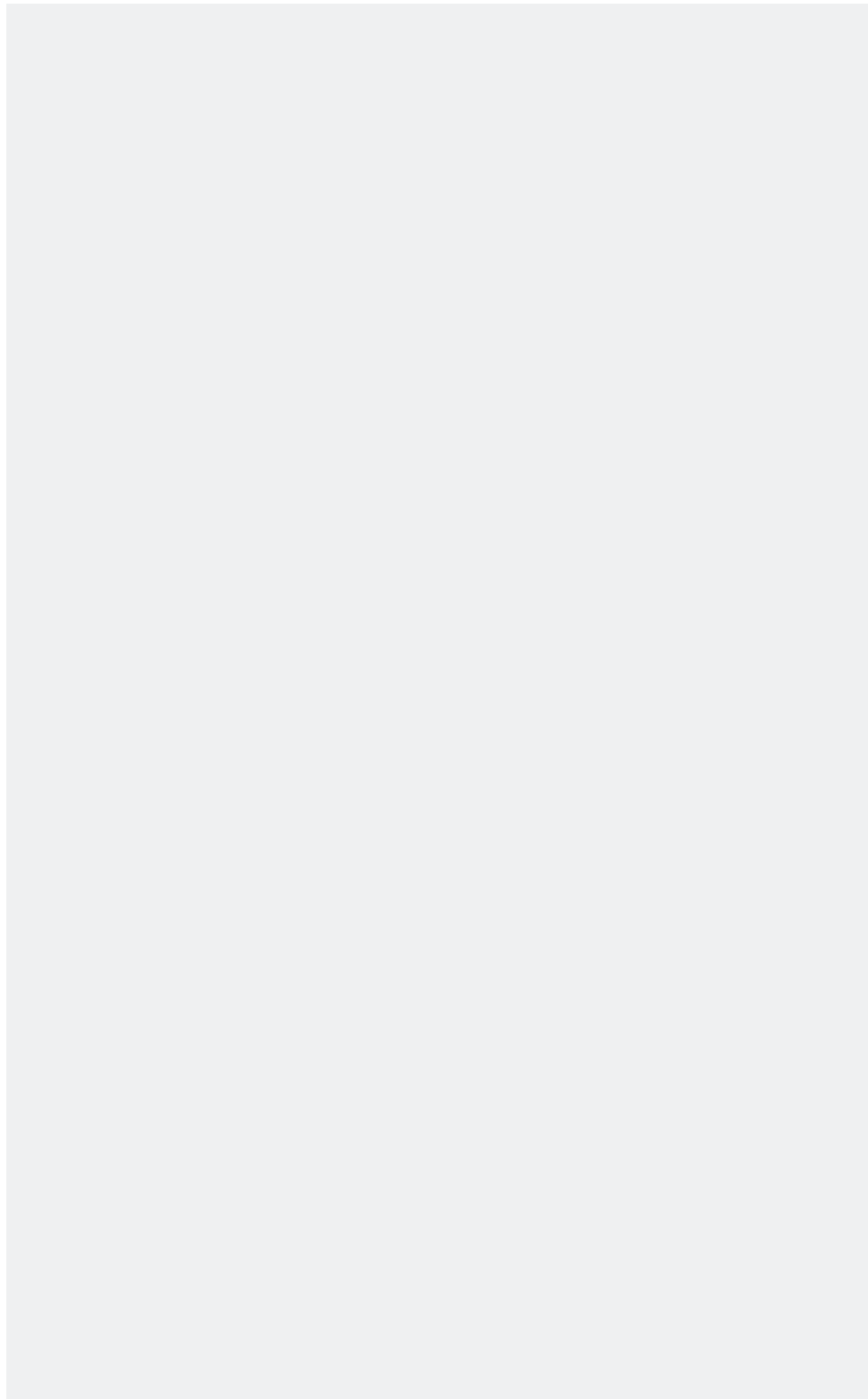
02

wie ich mir die Verabschiedung vorstelle

Begräbnis #9

03

wichtige Punkte
für die Trauerrede



Meine letzten Worte

UND NUN?

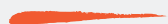
Datum

Unterschrift

Du findest keine letzten Worte? Nicht notwendig,
beim Begräbnis werden alle von dir sprechen.
Aber:

Wofür möchtest du in Erinnerung behalten werden?

Hospiz
Bewegung
Bezirk
Vöcklabruck



Mobiles
Palliativ
Team
Salzkammergut



Du bist unheilbar krank, in den Bezirken Vöcklabruck oder
Gmunden zuhause und benötigst Unterstützung in Palliative
Care? Wir sind für dich da: Tel. 07672 25 0 38